



Wirtschaftsimpulse von Frauen in Forschung und Technologie



Veranstaltungsreihe

Im Fokus: Karriere

„Die Kunst „Nein“ zu sagen“

Die etwas gelassener Art, sich durchzusetzen mit Mag.^a Helga Scheicher

7. April 2010, 09.15 bis 16.30 Uhr

FFG, 1090 Wien, Sensengasse 1, Seminarraum, Erdgeschoß

Anmeldung: www.w-fforte.at

Um Ihre Anmeldung bis **2. April 2010** wird gebeten.

Die Teilnahme ist kostenlos. Aufgrund einer begrenzten Teilnehmerinnenanzahl bitten wir um eine verbindliche Anmeldung. Ihre Anmeldung ist nur durch eine schriftliche Bestätigung von uns gültig.

Kinderbetreuung: Wir bieten vor Ort eine kostenlose Betreuung von Kindern (0-12 Jahre) an. Wenn Sie diese in Anspruch nehmen wollen, bitten wir Sie um Anmeldung (unter Angabe von Anzahl und Alter der Kinder) bis **24. März 2010** per E-Mail an [nicole.filacchione\(at\)ffg.at](mailto:nicole.filacchione(at)ffg.at).

SPECIAL für Frühaufsteherinnen von 8.00 bis 9.00 Uhr

Die Headhunterin Renate Lehner gibt einen Einblick in die Tätigkeiten von Personalberatungsfirmen.

Die Anmeldung dazu erfolgt mit der Anmeldung zum Workshop „Die Kunst „Nein“ zu sagen“.



- 08.00 – 09.00 **SPECIAL für Frühaufsteherinnen mit Renate Lehner**
„Sie sind uns aufgefallen - Karrierechancen durch Headhunting“

Die Kunst „Nein“ zu sagen

- 09.15 – 09.25 **Begrüßung** (Susanne Reithofer, Programmleitung w-fORTE)
- 09.25 – 16.30 **Workshop** mit Helga Scheicher
 - Sich durchzusetzen, Grenzen zu setzen und gegebenenfalls etwas zu fordern ist in unserem Arbeitsalltag und Privatleben immer wieder notwendig.
 - Grenzen zu setzen bildet auch einen wesentlichen Beitrag zu professionellem Zeit-, Stress- und Ressourcenmanagement.
 - Dabei spielen einerseits unser Selbstwert und unsere Grundhaltung gegenüber anderen eine wesentliche Rolle.
 - Andererseits ist es notwendig, effiziente Kommunikations- und Verhaltensstrategien anzuwenden.
- Ab 16.30 Uhr **Networking**

In der Mittagspause bieten wir Ihnen Erfrischungsgetränke und ein Buffet an.



Programmdetails zu „Von der Kunst „nein“ zu sagen“:

- >> Warum das Nein-Sagen mitunter schwer fällt
- >> Vor- und Nachteile des Nein-Sagens
- >> Warum ein Nein oft nicht „ankommt“
- >> Grenzen setzen, aber wie
- >> Unterstützung durch überzeugendes Auftreten
- >> Grenzen setzen und Delegation
- >> Bleiben Sie klar und konkret
- >> Übungen an Hand von praktischen Beispielen

Ziel:

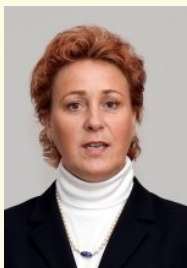
Optimieren Sie Ihr selbstbewusstes Verhalten und steigern Sie Ihre Fähigkeit sich durchzusetzen, angemessen Grenzen zu setzen und „nein“ zu sagen.

Methode:

Informationsbausteine, Interaktive Übungen, Dialog und Erfahrungsaustausch, Übungen an Hand von praktischen Beispielen

Die Fähigkeit Nein zu sagen ist die Geburt der Individualität. René Arpad Spitz

Mag.^a Helga Scheicher (Training, Beratung, Coaching)



Schwerpunkte:

- Persönlichkeit, Selbstmanagement, Kommunikation, persönliche Performance
- Soziale Kompetenz, Teamarbeit, Teamentwicklung, Konfliktmanagement

- Psychologin, Gruppendynamikerin, Pädagogin
- Diplomierte Businesscoach
- Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung
- Gestalttrainerin und Gestaltpädagogin
- Weiterbildungen in verschiedenen Bereichen des Team-, Konflikt- und Selbstmanagements sowie in systemisch-lösungsorientiertem Coaching und Organisationsberatung

Helga Scheicher

Mießtalerstraße 2, 9100 Völkermarkt
E-Mail: helga.scheicher@scheicher.co.at
www.scheicher.co.at

Renate Lehner



Schwerpunkte:

- Expertin im Executive Search national sowie international
- Suche nach Führungskräften der 1. und 2. Führungsebene sowie nach
- Branchen: Technik (MB/Automobil- und Automobilzulieferindustrie), Handel, Konsumgüterindustrie

- wirtschaftskundliches Realgymnasium
- 1974 – 1982 Chefsekretärin in der Papierindustrie und danach in gleicher Position in der stahlverarbeitenden Industrie
- 1982 – 1999 Assistentin des Firmeninhabers; ab 1986 Head of Research für Österreich und Internationaler Research Koordinator auf Gruppenebene (über 80 Researcher in Europa)
- 2000 – 2002 Office Managerin und Senior Consultant bei Kienbaum Beratungen in Österreich
- 2002 – 3/2010 Senior Partner und Generalistin im Executive Search

Renate Lehner

Klabundgasse 2B / 3 / 3, 1190 Wien
E-Mail: renate_lehner_priv@gmx.at

w-fORTE verbindet Wirtschaft mit Frauen in Forschung und Technologie.

>> Mit der Veranstaltungsreihe „**Im Fokus: Karriere**“ organisieren wir regelmäßig exklusive Workshops rund um das Thema Karriere und bieten Gelegenheit für individuelle Fragen mit ExpertInnen. Damit möchten wir unserer Zielgruppe einen persönlichen Zugang zu karriererelevantem Know-How bieten.

>> Das Programm w-fORTE des BMWFJ wendet sich an Gründerinnen, Unternehmerinnen und Managerinnen sowie Forscherinnen in technisch-naturwissenschaftlichen Bereichen und bietet vielfältige Unterstützungen, z.B. durch Fachveranstaltungen und einem Informationsservice im Internet, u.a. zu Förderungen, Wirtschaft, Forschung und Karriere.

Eine weitere Maßnahme ist das Impulsprogramm „**Laura Bassi Centres of Expertise**“. Errichtet werden acht Forschungszentren an der Schnittstelle von Wissenschaft und Wirtschaft. Diese europaweit einzigartige Impulsaktion setzt auf Chancengleichheit und eine neue Forschungskultur. Die wissenschaftliche Leitung liegt bei einer Frau. In den Zentren werden Forschungsprojekte, die Karrierewege und das Zukunftspotenzial aller Teammitglieder gefördert.

w-fORTE trägt mit seinen Maßnahmen auch zum Abbau von veralteten Rollenbildern in der Forschung bei, z.B. durch Öffentlichkeitsarbeit und Sichtbarmachen des wissenschaftlich-technologieintensiven Potenzials von Frauen. Durch die Vergabe von Studien werden neue Erkenntnisse gewonnen und der Community zugänglich gemacht.

>> www.w-forte.at